

# Lebenswege – Entscheidungswege Reflektion und Entscheidung für ein sinnerfülltes Leben

mit Andreas Schulte-Werning  
und Dr. Hermann Küster

im „Haus der Stille“,  
Benediktinerabtei Königsmünster, Meschede.  
**Mittwoch 25. bis Freitag 27. Januar 2012**



Institut für Integrales  
ErfolgsCoaching®

www.IntegralesErfolgsCoaching.de

## Lebenswege

... sind so einmalig wie die Menschen, die sie leben. Wesentliche Fragen verbinden uns alle. Berühren diese anfangs eher den Aufbau von Beruf, Familie und finanzieller Sicherheit, so suchen wir in der Lebensmitte nach neuen Antworten für unser Leben. Eine Frage nach einem tieferen Sinn wird – mal leiser und mal lauter – unser Wegbegleiter: „Wozu das alles?“

- „Wie bringe ich die vielen **Ansprüche** an mich selbst unter einen Hut?“
- „Wie gewinne ich für mich mehr **Lebensqualität**, mehr **Zufriedenheit**?“
- „Welchen tieferen **Sinn** kann ich meinem weiteren Leben geben?“



Unsere Begegnung ermöglicht Antworten auf diese und weitere Fragen. Ein stiller Ort, ein inhaltlich reiches Angebot und eine inspirierende Begleitung vermitteln Sinn im besten Sinne..., volles Bewusstsein für das eigene Selbst und neue Ideen für den weiteren Weg. Das Angebot richtet sich an Teilnehmer, die sich Zeit für sich selbst nehmen wollen, die in der Mitte des Lebens stehen, die stark gefordert sind, die Reflektion und Bewusstseins-schulung anwenden und neue Antworten finden wollen für Ihren Weg.

## Ablauf (Auszug)

### **Mittwoch: Mein Lebensweg – Spuren und Potenziale erkennen.**

*Beginn 10.00 Uhr*

- Ankommen - Begegnung - „Wer bin ich - was ist mir wesentlich?“
- Impuls „Lebens-Spur als Ressource spüren und nutzen können“.
- „Auf dem eigenen Lebensweg“- die Vergangenheit, eine kleine Reise für großartige Eindrücke.
- Persönlichkeit in Entwicklung - Wer und was mich ausmacht.

### **Donnerstag: Mein Selbst – Ruhe finden, Wegweiser sehen.**

- Impuls „Sinn und Leben in meiner Balance“
- Handeln aus der Mitte - Zugang zu meiner Quelle von Kraft, Freiheit und Ruhe, unabhängig von äußeren Umständen.
- Stille finden – verborgene Kraft erkennen, schwierige Gefühle annehmen und nutzen.

### **Freitag: Vision gestalten – Vision entwickeln, Entscheidungsweg gehen.**

- Das Neue kristallisieren: Das „Bild meines Lebens“ entwerfen.
- Die Vision ins Leben bringen – konkrete Schritte auf meinem Weg
- Selbst-Aufmerksamkeit und Entwicklung im Alltag sichern.
- Die Erlebnisse und Ergebnisse - was war, was soll sein?

*Ende 15.30 Uhr*

Ruhe für sich selbst, meditative Impulse und die Wahrnehmung der Natur ergänzen das Angebot.

Teilnehmeranzahl: max. 10

## Ihr Nutzen

- Sie nehmen sich Zeit für sich. Mehr innere Ruhe und der Austausch mit Menschen, die ähnliche Lebensfragen teilen, geben neue Impulse.
- Der wertschätzende Blick auf Ihren Lebensweg lässt Ihre eigene Persönlichkeit und die Potenziale klarer erkennen. Versöhnung mit schwierigen Erfahrungen kann entstehen, wenig sichtbare Ressourcen zeigen sich und werden nutzbar für Ihre Zukunft.
- Schwierige Fragen klären sich, äußere Ziele und innere Wünsche können Sie in eine für Sie stimmigere Balance bringen. Die eigene Standortbestimmung vermittelt Klarheit, neue Ideen bekommen eine Richtung und Ihr Handeln gewinnt an Kraft.
- Sie erfahren methodisches Wissen für die eigene Reflektion und den praktischen Umgang mit schwierigen Gefühlen. Sie erleben dabei eine Quelle von Ruhe und Kraft, die unabhängig von äußeren Umständen ist.
- Die Persönlichkeiten der Referenten gewährleisten anregende Vielfalt, ihre Erfahrung bietet Ihnen persönliche Sicherheit, die neuen Erfahrungen in den Alltag übertragen zu können.

## Ihre Referenten

„Reiseleiter“ der Begegnung sind zwei erfahrene Referenten. Ihre Gemeinsamkeit in der Profession und Ihre Unterschiedlichkeit in der persönlichen Erfahrungswelt mögen Ihnen einen Fundus bieten für anregende Ideen und passende Impulse.

**Andreas Schulte-Werning**, 48 Jahre, Executive Coach, Expertise in der Entwicklung von Persönlichkeit, Potenzial und Sinn. Sein Fokus ist die Entwicklung von Selbst-Führungskompetenz in Phasen des Umbruchs und der Neuorientierung. Er hat persönliche Erfahrung im Umgang mit Drucksituationen als ehemaliger Top Manager und kennt die Wege eines ausgewogenen Um- und Aufbruchs (*Zweck und Sinn in Balance*). Er ist Diplom-Betriebswirt, Lehrbeauftragter (Coaching) an der FH Münster und Associate Coach DBVC e.V.



„Der tiefere Sinn des eigenen Lebens lässt sich nicht erfahren in der Hektik des Alltags. Erst in innerer Ruhe erkennen wir die darin liegenden Kräfte, wir sehen stille Wünsche und neue Ideen. Eine besondere Freude ist es, diese verborgenen Schätze zu entdecken, neue Perspektiven und Sinn erfahrbar zu machen - für Lebenswege in guter Balance.“

**Dr. Hermann Küster**, 52 Jahre, Coach und Entwicklungsbegleiter im Management. Arbeitsfokus sind Executive Coaching und fortgeschrittene Persönlichkeits-Entwicklung sowie Ausbildung von Coaches und Beratern. Diplom-Physiker.



„Ich erforsche seit mehr als fünfzehn Jahren die Integration westlicher und östlicher Wege der Bewusstseins-schulung und deren Umsetzung im Alltag - nach zehnjähriger leitender Tätigkeit in internationalen Projekten der Elementarteilchen-Forschung. Besondere Freude macht mir die Begleitung in ganz neue Perspektiven auf sich selbst, die eigene Arbeit und das Leben“.

## Ort, Zeit und Teilnehmerbeitrag

- Wir treffen uns im „Haus der Stille“ der Benediktinerabtei Königsmünster, Klosterberg 11, 59872 Meschede.
- Mi. 25. Januar (10:00 Uhr) bis Fr. 27. Januar 2012 (15:30 Uhr).
- Ihr finanzieller Beitrag zur Teilnahme am dreitägigen Seminar beläuft sich auf  
**€700,-** zzgl. MwSt. (833,- incl. MwSt.) zzgl.  
**ca. €180,-** inkl. MwSt. für zwei Übernachtungen und die Vollpension aus der Klosterküche.



### **Achtung: Frühmelderrabatt bis 25.11.2011**

Möchten Sie Ihre Teilnahme zeitnah entscheiden, dann bietet sich ein Vorteil:  
Bei Anmeldung bis zum o.g. Stichtag reduziert sich der Seminarbeitrag auf  
**€630,-** zzgl. MwSt. (749,70 incl. MwSt.).

## Information und Anmeldung

Ihre Anmeldung nehmen Sie idealer Weise mit dem nachfolgenden Anmeldeformular vor.

Für weitere Fragen – nicht zuletzt auch, um auch Ihre Wünsche vorab kennenzulernen – sprechen Sie uns gerne persönlich an.

**Andreas Schulte-Werning**, asw Coaching, Schreiberstraße 10, 48149 Münster,  
Tel. 0251-8493649, Email [coaching@schulte-werning.de](mailto:coaching@schulte-werning.de),  
[www.schulte-werning.de](http://www.schulte-werning.de),

**Dr. Hermann Küster**, Institut für Integrales ErfolgsCoaching, Benkel 18, 28870  
Ottersberg, Tel.: 04288-928798,  
Email [Dr.Kuester@IECoaching.de](mailto:Dr.Kuester@IECoaching.de), [www.IECoaching.de](http://www.IECoaching.de)

# Anmeldung

**Angebot:** Lebenswege – Entscheidungswege  
**Leitung:** Andreas Schulte-Werning und Dr. Hermann Küster  
**am:** 25. – 27. Januar 2012  
**Ort:** „Haus der Stille“, Benediktinerabtei Königsmünster, 59872 Meschede  
**Kosten** €700,- zzgl. MwSt. (833,- incl. MwSt.) **Seminarbeitrag**,  
bei Anmeldung bis zum 25. November 2011: 630,- zzgl. MwSt.  
(749,70 incl. MwSt.).  
**zzgl.** ca. €180,- inkl. MwSt. für **2 Übernachtungen** (EZ mit Dusche/WC) und  
**volle Verpflegung**  
(an 3 Tagen Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Kaffee/Tee/ Wasser, Kuchen).

Vorname	_____	Name	_____
	Privat	Geschäft	
Firma		_____	
Adresse	_____	_____	
PLZ/Ort	_____	_____	
Email	_____	_____	
Telefon	_____	_____	
Mobil	_____	_____	
Rechnung	an die Privatadresse	an die Geschäftsadresse	

## Teilnahmebedingungen für Seminare

Die Anmeldung wird mit unserer schriftlichen Anmeldebestätigung, inkl. Rechnung, verbindlich.  
Die Seminargebühr wird spätestens 4 Wochen vor dem Seminar fällig. Zahlungen bitte an:

**Bankverbindung:** asw Coaching Andreas Schulte-Werning · Konto-Nr. 341 33 611 ·  
Sparkasse Münsterland Ost · BLZ 400 501 50

**Anmeldestornierung:** Bei Stornierung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn fallen € 50 Bearbeitungsgebühr an. Für Stornierungen danach wird der Seminarbeitrag zu 100% dann fällig, wenn Sie keinen Ersatzteilnehmer benennen können.

Ja, ich melde mich verbindlich für folgende Fortbildung an:

Ort/Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Bitte senden oder faxen Sie die vollständig ausgefüllte Anmeldung an: asw Coaching, Andreas Schulte-Werning, Schreiberstrasse 10, 48149 Münster oder Fax + 49-251-8493648.**