



Institut für Integrales  
ErfolgsCoaching®

[www.IntegralesErfolgsCoaching.de](http://www.IntegralesErfolgsCoaching.de)

# **Coaching- und Beratungskompetenz mit dem Inneren Team**

**Fortbildung in drei Modulen á zwei Tagen  
mit Dr. Hermann Küster**

**Beginn 23.-24. September 2011  
in Hamburg**

Aus dem Bild eines „Inneren Teams“ (Prof. Schulz von Thun, Hamburg) leitet sich ein kraftvoller Coaching-Ansatz ab, der es erlaubt, mit Leichtigkeit von der Oberfläche zum Kern eines Themas, einer Frage oder eines Problems vorzustoßen.

## **Zielgruppe**

Diese Fortbildung richtet sich an Coaches, Berater, und Führungskräfte, die ihre professionelle Kompetenz im Umgang mit der Vielfalt und Widersprüchlichkeit der menschlichen Psyche schärfen möchten.

## **Selbstführung als Basis für gelingende Führung**

Selbstführung bedeutet, mit den unterschiedlichen und manchmal widersprüchlichen Persönlichkeitsanteilen im eigenen „Inneren Team“ einen konstruktiven und zielführenden Umgang zu finden. Dies schafft die Basis für gelingende Führung. Ein Klient hat es einmal so ausgedrückt: „Die Führung meines Inneren Teams ist wie die Generalprobe für die gute Führung meiner Mitarbeiter.“

Die Arbeit mit dem „Inneren Team“ hilft

- ◆ gebundene Potentiale zu entdecken und nutzbar zu machen
- ◆ innere Konflikte so zu klären, dass die Lösung ein Gewinn für das ganze (innere) Team ist
- ◆ einen konstruktiven Umgang mit inneren Widersachern zu finden
- ◆ klare und kraftvolle Entscheidungen zu treffen und dies auch in komplexen Situationen mit unzureichender Informationslage.

## **Integrative Führung**

Dabei wird ein integrativer Führungsstil erlebbar, der weder kommandiert noch sich einem lähmenden Konsenszwang beugt. Er schafft unter nüchterner und realistischer Berücksichtigung der gegebenen Umstände für die Mitarbeiter im „inneren“ wie im „äußeren“ Team Wachstumsräume, in denen sie ihr Potential entfalten können. Die gewonnenen Einsichten in das eigene Innere System haben somit große Bedeutung für die motivierende und befähigende Führung von Mitarbeitern.

## **Mit Leichtigkeit zum lösenden Kern**

Das Kennenlernen der eigenen Inneren Teilpersonen ermöglicht einen leichten und für den Klienten nachvollziehbaren Zugang auch zu tieferen emotionalen Ebenen und zum Kern dessen, worum es bei einem Thema, einer Frage oder einem Problem geht. Dadurch tun sich eigene, individuell passende und manchmal sehr überraschende Lösungen auf. Dazu einige

### **Aussagen von Klienten:**

„Diese Arbeit hat eine enorme Hebelwirkung. Eine einzige Sitzung kann Klarheit schaffen über Fragen, mit denen ich schon lange nur mit dem Verstand gerungen habe.“ Karin R., IT Consultant

„Mein Umgang mit Problemen hat sich dramatisch verändert. Ich komme schneller zu Ergebnissen hinter denen ich voll stehen kann.“ Ulla M., Pricing Manager

„Eine strukturierte Methode um schnell zu einer tiefen Klarheit zu kommen, die auf einer umfassenden und gefühlten Wahrnehmung der Situation beruht. Gut geeignet für das Selbstcoaching.“ Frank T., IT-Consultant

„Ich habe zum ersten mal das Gefühl, die Zügel in der Hand zu haben und Gestalter meines Lebens zu sein. Vorher war ich immer eine Getriebene.“ Edeltraut T., Geschäftsinhaberin

## Die Inhalte

### Modul 1: Grundlagen

- Der systemische Aufbau der Psyche und typische Spieler im inneren Team.
- Systemische Prinzipien.
- Der innere Chef als Schlüssel zu kompetentem Selbstmanagement.
- Die Hauptstimmen erkennen – wichtig und nicht immer leicht gemacht.
- Den Inneren Chef erkennen und stabilisieren.

### Modul 2: Kontakt mit Inneren Personen

- Formen der Arbeit mit dem Inneren Team.
- Wie ticke ich eigentlich? - Die eigenen Hauptstimmen sicher erkennen.
- Den eigenen Inneren Chef kennen lernen.
- Mit Inneren Personen in Kontakt treten.
- Inneres Konfliktmanagement.
- Die Dynamik „innerer Teamentwicklung“: gebundene Potentiale befreien.
- Der sichere Umgang mit schwierigen Gefühlen.
- Das Exil - vom Umgang mit dem Sprengstoff in den „verdrängten Selbsten“.

### Modul 3: Eine Innere Teamsitzung begleiten

- Tiefungsebenen der Arbeit.
- Der Aufbau einer Beratungssitzung.
- Die Haltung des Beraters – beraten vom Platz des „Inneren Chefs“.
- Der Umgang mit „Nicht-Wissen“.
- Zielorientierung vs. Emergenz in Ausrichtung.
- Der Umgang mit kritischen Situationen.
- Anwendungsfelder und Grenzen der Arbeit mit dem Inneren Team.
- Selbstcoaching mit dem Inneren Team.

## Die Methoden

Die Fortbildung ist erfahrungs- und praxisorientiert und unterstützt so den selbständigen Umgang mit dem erarbeiteten Wissen. Theoretische Inputs sind kurz und knapp, das Lernen geschieht hauptsächlich in realen Prozessen und deren Reflexion.

Eine wichtige Rolle spielt die supervidierte Arbeit in der Gruppe. Im letzten Abschnitt besteht die Möglichkeit zur supervidierten Arbeit mit externen Klienten.

## Selbstorganisiertes Lernen

Zwischen den Treffen besteht die Möglichkeit, in selbstorganisierten Übungsgruppen mit dem Gelernten in einem sicheren Rahmen selbständig Erfahrung zu sammeln.

## Ihr Nutzen

Als Teilnehmer dieser Fortbildung

- erhalten Sie mit dem „Inneren Team“ ein kraftvolles und praktikables Werkzeug für die beratende Arbeit mit Menschen.
- erwerben Sie Kompetenz in der Begleitung einer Inneren Teamsitzung im Rahmen eines Coaching- oder Beratungsprozesses.
- nutzen Sie bereits die Zeit des Trainings zur Klärung eigener Fragen und Entscheidungen.
- lernen Sie Ihr eigenes Innere Team und den effektiven Umgang damit kennen und
- erhöhen so Ihre Selbststeuerungs-, Führungs- und Beratungskompetenz.

## Ort und Termine:

Hamburg, Institut für ErfolgsCoaching

Jeweils Fr. 9:30-18:00h und Sa. 9:30-16:30h

- Modul 1: Fr./Sa 23.-24. September 2011
- Modul 2: Fr./Sa 28.-29. Oktober 2011
- Modul 3: Fr./Sa 25.-26. November 2011

## Kosten

Die Kosten für die Fortbildung betragen 1470 Euro zzgl. 19% USt.

### Achtung: Frühmelderrabatt

Bei Anmeldung bis zum 8. Juli 2011 reduziert sich der Kurspreis auf 1290 Euro zzgl. 19% USt.

## Anmeldung und Information:

Dr. Hermann Küster  
Institut für Integrales ErfolgsCoaching  
Benkel 18, 28870 Ottersberg  
Tel. 04288-928798  
Dr.Kuester@IECoaching.de

## Leitung

Dr. Hermann Küster, Jahrgang 1958, Geschäftsführer des Institut für Integrales ErfolgsCoaching, verfügt über langjährige Erfahrung in der Arbeit mit dem Inneren Team sowohl zu beruflichen als auch persönlichen Themen und bildet seit sieben Jahren Coaches und Berater in dieser Arbeit aus.

Studium der Physik. Langjährige leitende Tätigkeit in der internationalen Großforschung, Beratertätigkeit für die Universität Lund/Schweden.

Seit 1996 tätig als Berater und Coach. Ausgebildet u.a. in Humanistischer Psychologie, beruflichem Coaching, Organisationsaufstellung, Prozessberatung und Konfliktmanagement. Tätigkeitsschwerpunkte: Coaching und systemische Managementberatung, Ausbildung von Coaches und Beratern in der Arbeit mit dem „Inneren Team“, Unternehmenskultur.

## Literatur:

Artho Wittemann: Die Intelligenz der Psyche, Kösel, München 2000

Friedemann Schulz von Thun: Miteinander reden, Band 3, Rowohlt Taschenbuch, Hamburg 1998

Institut für Integrales  
ErfolgsCoaching®  
www.IntegralesErfolgsCoaching.de

Stephan W. Ludwig, Geschäftsführer  
Stückenstraße 74, D-22081 Hamburg  
Tel. +49 (0)40 – 22690879  
Ludwig@IECoaching.de

Dr. Hermann Küster, Geschäftsführer  
Benkel 18, D-28870 Ottersberg  
Tel. +49 (0)4288- 92 8798  
Dr.Kuester@IECoaching.de



Institut für Integrales  
ErfolgsCoaching®  
[www.IntegralesErfolgsCoaching.de](http://www.IntegralesErfolgsCoaching.de)



Stephan W. Ludwig, Geschäftsführer  
Stückenstraße 74, D-22081 Hamburg  
Tel. +49 (0)40 – 22690879  
[Ludwig@IECoaching.de](mailto:Ludwig@IECoaching.de)

Dr. Hermann Küster, Geschäftsführer  
Benkel 18, D-28870 Ottersberg  
Tel. +49 (0)4288- 92 8798  
[Dr.Kuester@IECoaching.de](mailto:Dr.Kuester@IECoaching.de)